



## Medizinprodukt Nasenspül-Set

### Medizinprodukt zur Reinigung der Nase

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Drogisten.

Inhalt: 1 Nasendusche, 30 Beutel Nasenspülsalz

#### Zusammensetzung des Nasenspülsalzes:

100% Natriumchlorid Ph. Eur., enthält keine Konservierungsstoffe und/oder Fließregulierungsmittel.

#### Zweckbestimmung und Anwendungsgebiete:

Zur intensiven und gründlichen Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut

- als vorbeugende und unterstützende Maßnahme bei Erkältungskrankheiten
- bei vermehrtem Pollenflug
- bei starker Staub- und Schmutzbelastung

Für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren.

#### Gegenanzeigen:

Häufiges und starkes Nasenbluten, schwere Verletzungen der Nasenhöhlen mit direkten Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns.

#### Hinweis für besondere Patientengruppen:

**Mivolis Nasenspülsalz** kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung sowohl in Schwangerschaft und Stillzeit, wie bei Kindern ab 3 Jahren und älteren Menschen angewendet werden.

Kinder: Die motorischen Fertigkeiten können von Kind zu Kind sehr unterschiedlich sein. Die Mehrzahl der Kinder kann eine Nasenspülung unter Aufsicht eines Erwachsenen leicht eigenständig vornehmen. Treten Verschlucken und Aspiration (Einatmen der Spüllösung) jedoch regelmäßig auf, sollten die Spülungen erst fortgesetzt werden, wenn das Kind in der Lage ist, die Spültechnik zu begreifen und zu erlernen.

#### Nebenwirkungen:

Gelegentlich kommt es zu Kribbeln und Brennen in der Nase, selten wurden unmittelbar nach Spülbehandlungen auch Kopfschmerzen beobachtet. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

Nebenwirkungen bei Fehlanwendungen: Bei unvorschriftsmäßiger Anwendung, insbesondere bei Nasenspülungen mit zu hoch oder zu niedrig konzentrierten Spüllösungen, kann die Nasenschleimhaut gereizt werden oder austrocknen. Bei oraler Aufnahme des Salzes kann es zu Magen- und Kreislaufbeschwerden mit vorübergehender Blutdruckerhöhung kommen.

#### Dosierung und Art der Anwendung der Nasendusche:

Vor der ersten Anwendung sollte die **Mivolis Nasendusche** gründlich mit heißem Wasser ausgespült werden.

1. Deckel der Nasendusche abschrauben. Die Nasendusche mit handwarmem Wasser (Trinkwasserqualität) vollständig befüllen und den Inhalt eines Beutels **Mivolis Nasenspülsalz** erfüllen. Deckel zuschrauben, die Öffnung im Deckel mit dem Zeigefinger verschließen und die Nasendusche so lange schütteln, bis sich das Nasenspülsalz vollständig aufgelöst hat (siehe Abb. 1). Bitte achten Sie auf die vollständige Lösung des Salzes durch kräftiges Schütteln oder Schwenken, bei nicht vollständiger Lösung kann es zu Reizerscheinungen wie z. B. Brennen oder Kribbeln kommen.



Abb. 1

2. Die Öffnung im Deckel weiter verschlossen halten und das Nasenansatzstück mit der Spülöffnung von vorne an ein Nasenloch andrücken. Den Kopf leicht über ein Waschbecken beugen, den Mund weit öffnen und damit der Spülvorgang beginnen kann, den Zeigefinger von der Öffnung im Deckel nehmen (siehe Abb. 2). Nun läuft die Spülflüssigkeit in die Nase, umspült die Nasenschleimhaut und kommt aus dem anderen Nasenloch wieder heraus. Sie können den Spülvorgang jederzeit abbrechen, indem Sie mit dem Zeigefinger die Öffnung im Deckel wieder verschließen. Vorgang mit dem anderen Nasenloch wiederholen.



Abb. 2

Der Spüldruck fällt mit abnehmender Spülflüssigkeit in der Nasendusche. Um bis zur vollständigen Entleerung der Dusche einen ausreichenden Spüldruck zu erzielen, die Öffnung im Deckel mit dem Zeigefinger verschließen und vorsichtig auf die Seitenwände der Nasendusche drücken.

#### Hinweis:

Das zur Herstellung der Spüllösung eingesetzte Wasser darf nicht wärmer als 50 °C sein, muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen und sollte immer frisch sein. Bei besonders exponierten Patienten (z. B. Patienten mit Mukoviszidose (zystischer Fibrose) oder Frischoperierten in den ersten 3 Tagen nach der OP) sowie bei unklarer Trinkwasserqualität sollte steriles oder abgekochtes Wasser verwendet werden.

Nasenspülungen können bis zu 3-mal täglich mit je 500 ml Lösung durchgeführt werden. Nasenspülungen mit der **Mivolis Nasendusche** und dem **Mivolis Nasenspülsalz** können bei vorschriftsmäßigem Gebrauch zeitlich unbegrenzt durchgeführt werden. Das Füllvolumen der **Mivolis Nasendusche** beträgt 250 ml.

#### Weitere Anwendungshinweise:

Sollte die Nase sehr verstopft sein, kann der Spüldruck durch Drücken auf die Nasendusche und gleichzeitiges Verschließen der Öffnung im Deckel auch erhöht und individuellen Bedürfnissen angepasst werden. Nach dem Spülen den Kopf zu allen Seiten neigen, damit die Spülflüssigkeit vollständig aus der Nasenhöhle herausfließt. Während und unmittelbar nach dem Spülen nicht schnäuzen, da ansonsten angelöstes Sekret in die Nebenhöhlen und das Mittelohr gedrückt werden könnte.

#### Reinigungsvorschriften und Aufbewahrungshinweise für die Nasendusche und Nasenspüllösung:

Vor und nach jeder Anwendung sollte die **Mivolis Nasendusche** gut mit warmem Wasser ausgespült werden. Zur Aufbewahrung die Nasendusche gut trocknen und bis zur endgültigen Trocknung kopfüber lagern, da keine Flüssigkeit im Behälter stehen bleiben sollte (Gefahr der Verkeimung). Zur Intensivreinigung kann die Nasendusche in der Spülmaschine gereinigt und in einem Babyflaschenvaporisator pasteurisiert werden. Bitte dabei darauf achten, dass das hochelastische Kunststoffmaterial nicht während der Behandlung gedrückt wird, da sich das Material sonst stark verformt. Häufige Hitzebehandlungen verändern die Form und Elastizität des Kunststoffmaterials und müssen gemieden werden. Hitzebehandlungen über 100 °C zerstören das Gerät. Zur Entfernung von Kalkresten können Kalkentferner, die für Kaffeemaschinen geeignet sind, verwendet werden. Bitte das Gerät anschließend mehrfach gut mit klarem Wasser spülen.

#### Sonstige Hinweise:

Bitte verwenden Sie die **Mivolis Nasendusche** nur zur Nasenspülung. Bitte befüllen Sie die **Mivolis Nasendusche** insbesondere nicht mit Lösungen, die nicht zur Nasenspülung geeignet sind. Die **Mivolis Nasendusche** ist ein einfaches medizinisches Gerät mit begrenzter Haltbarkeit und Nutzungsdauer. Aus hygienischen Gründen sollte sie halbjährlich bzw. längstens nach 100 Anwendungen ersetzt werden.

#### Aufbewahrungshinweise:

Hergestellte Lösungen immer frisch verbrauchen und nie aufbewahren, da **Mivolis Nasenspülsalz** keine Konservierungsstoffe enthält, sodass die Lösungen schnell verkeimen können (mögliches Infektionsrisiko). **Mivolis Nasenspülsalz** nicht anwenden nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfalldatums.

**Bitte immer außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.**

#### Erläuterung der Symbole und Abkürzungen:

**Ph. Eur.:** entspricht der Qualität des europäischen Arzneibuches

 Die Anforderungen der Medizinprodukterichtlinie werden eingehalten

 Charge

 Verwendbar bis

 Bitte Gebrauchsanweisung beachten

 Hersteller

 0800 365 86 33

**Stand der Information:**  
2021-04

**Vertrieb durch:**  
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe, www.dm.de/mivolis

**Vertrieb in Österreich:**  
dm drogerie markt, AT-5071 Wals, www.dm.at

 W&S Pharma GmbH, Rheinaberner Str. 8, DE-76761 Rülzheim



• Papier aus vorbildlicher Waldwirtschaft und verantwortungsvollen Quellen  
• Papier recyclebar

